



دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور اهواز

بیمارستان گلستان



مراقبت‌های پس از جراحی قلب

منبع: برونر و سودارث جراحی - داخلی

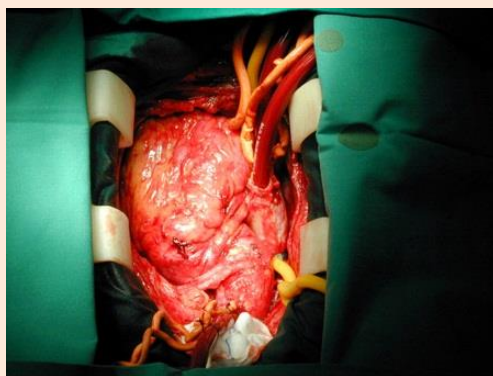
گروه هدف: بیمار و خانواده

تهیه: خ با حیدری. جراحی قلب

بازنگری: تابستان ۹۸

است باید مصرف شود. خودسرانه داروها را کم یا زیاد نکنید و در صورت عدم سازگاری و عوارض دارویی به پزشک اطلاع دهید تا داروی مناسب با درمان شما را جایگزین نماید.

در صورت بی خوابی داشتن نوع داروی آرامبخش و خواب آور مصرفی شما حتما باید با مشورت متخصص باشد.



پورتال بیمارستان گلستان

www.Golestan.ajums.ac.ir

شماره تماس بیمارستان

۳۳۷۴۳۰۰۱-۹

شماره مستقیم بخش جراحی قلب ۳۳۷۴۳۰۵۹

۹- پس از جراحی قلب می توان رانندگی نمود ؟ شما یک ماه پس از انجام عمل جراحی قلب می توانید رانندگی کنید اگر خود شما احساس می کنید توانایی انجام آن را دارید.

۱۰- پس از جراحی قلب می توان از هواپیما استفاده کرد ؟

مسافرت با هواپیما هیچ منع و مشکلی ندارد .

۱۱- مراجعه بعدی به جراح قلب چه زمانی است ؟ چهارده روز پس از عمل جهت معاینه و کشیدن بخیه های سینه و پای خود به جراح قلب مراجعه نمایید.

۱۲- مراجعه به متخصص قلب و کنترل مجدد وضعیت قلب چه موقع باید باشد ؟ یک ماه پس از ترخیص بهتر است به پزشکی که شما را آنژیوگرافی نموده است مراجعه نمایید.

۱۳- در چه صورتی به اورژانس قلب باید مراجعه کرد؟ تنگی نفس - تپش شدید - سوزش قلب - عرق سرد - بی اشتهایی زیاد - ترشح خونی یا آبی از محل بخیه ها

۱۴- چه داروهایی مصرف شود ؟

داروهایی که هنگام ترخیص در خلاصه پرونده شما قید شده و در دفتر چه درمانی و نسخه منظور گردیده

۱- نحوه استحمام و مراقبت از زخم جراحی قلب پس از ترخیص چگونه است؟

محل زخم و بخیه ها را تمیز و خشک نگه دارید. برای شستشو از آب و صابون بچه یا شامپو بچه استفاده کنید و آهسته از بالا به پایین بشوید. لیف یا کیسه را محکم روی زخم نکشید. از پماد و روغن استفاده نکنید. حمام تهویه مناسب داشته باشد. بخار نکند و حالت خفگی برای بیمار ایجاد نکند. استحمام طولانی مدت نشود.

۲- علائم و نشانه های عفونت زخم جراحی چه می باشد و در صورت بروز، چه اقداماتی باید انجام داد؟ قرمزی پوست، خارش شدید، ترشح چرکی، گرمی اطراف زخم، تب بالای ۳۸ درجه که باید سریع به پزشک اطلاع دهید.

۳- وضعیت تغذیه و رژیم مناسب چیست؟ رژیم کم نمک و کم چربی مناسب است.

غذایه دفعات بیشتر با حجم کمتر و لقمه های کوچک باشد.

بیشتر از مرغ و ماهی استفاده کنید. از سرخ کردنی ها پرهیز نموده و بیشتر کبابی و آب پز و بخار پز استفاده کنید.

روزانه ۸ لیوان آب بنوشید.

میوه و سبزی را فراموش نکنید.

حبوبات کاملاً خیس خورده و پخته باشند و غذای نفخ دار مصرف نکنید.

۴- فعالیت حرکتی و پیاده روی می توانیم داشته باشیم؟

تنها به پیاده روی نروید. زمان مناسب پیاده روی صبح و عصر است.

۵ روز اول پس از ترخیص می توانید در اتاق و حیاط خانه راه بروید.

پس از ۵ روز در صورت وجود هوای پاک می توانید جهت پیاده روی کمتر از ۱۰۰ قدم بروید.

هفته دوم می توانید حدود صد متر خارج خانه راه بروید.

بالا و پایین رفتن از پله ها به آرامی صورت گیرد.

۵- فعالیت جنسی را از چه زمانی می توان شروع نمود؟

بعد از ۲ ماه می توانید روابط زناشویی داشته باشید.

۶- فعالیت بدنی پس از جراحی قلب در چه حد باید باشد؟

از بلند کردن اشیای سنگین پرهیز نمایید.

هل دادن، کشیدن و بغل کردن کودکان ممنوع است

بیشتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه سرپا نایستید کمی بنشینید سپس به آرامی برخیزید.

یکدفعه طاق باز خوابیده، بلند نشوید ابتدا به پهلو رفته و بعد به آرامی بنشینید.

در هنگام نشستن یا ایستادن قوز نکنید، صاف بایستید.

۷- برای کاهش ورم پا چه می توان کرد؟ جوراب وارسی بپوشید. هنگام خواب جوراب را خارج نمایید. روزی سه بار هر دفعه به مدت ۳۰ دقیقه پاهای خود را بالاتر از سطح قلب قرار دهید. بالش زیر پای خود قرار دهید.

۸- در صورت بی خوابی و کم خوابی چه کنیم؟ طبیعتاً وقتی فعالیت انسان کم شود و کمتر خسته شود خوابش نیز کمتر می شود.

در دوران نقاهت ۸ ساعت خواب در شبانه روز برای شما کافی است.

اگر خواب بعد از ظهر شما خیلی طولانی شود شب کم خواب می شوید. از مصرف چای و قهوه قبل از خواب پرهیز کنید. جای آرام و راحت بخوابید بهتر است تشک شما سفت باشد.